



ATELIERS NUTRITION SANTÉ SENIORS A Veuzain sur Loire

9 séances de 2h

Une approche transversale de la nutrition :



- ✚ Achat de denrées
- ✚ Lecture des étiquettes
- ✚ Apports nutritionnels des aliments
- ✚ Préparation et conservation
- ✚ Prévention des maladies

- ✓ Les mardis de 14h à 16h
- ✓ A partir du 12 janvier 2021



Je m'inscris

ASEPT Centre-Val de Loire : 02 47 31 61 92

Pour toute personne à partir de 50 ans

15€/personne/cycle



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre- Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

En partenariat avec



Avec le soutien de la
Conférence des Financeurs du
Loir et Cher